

# frei:zeit

*gemeinsam erleben* | Offene Hilfen

Mai – August 2026



**Lebenshilfe**  
Fürth e.V.

## Unser Programmheft Mai – August 2026

Liebe Teilnehmer\*innen,  
sehr geehrte Angehörige,  
liebe Ehrenamtliche,

wir freuen uns, mit unserem neuen Programmheft frei:zeit, wieder viele abwechslungsreiche Angebote für den Zeitraum Mai bis August 2026 präsentieren zu können.

Besondere Highlights sind unser Ausflug zu den Bavaria Filmstudios, sowie ein Besuch bei der Sternwarte. Außerdem freut es uns besonders, dass wir nochmal einen Flug-Tag veranstalten können.

Ein neues Angebot ist unser Kneipen-Treff. Hier können sich alle Personen treffen, die Lust haben regelmäßig abends auszugehen und gemütlich zusammensitzen.

Wir wünschen viel Spaß beim Durchblättern und freuen uns auf eine schöne gemeinsame Zeit mit einer Vielzahl an Angeboten.

*Ihr/euer Team der Offenen Hilfen*

**frei:zeit**  
gemeinsam erleben.



**Jonathan Weiß**

Bereichsleitung  
Persönliche  
Zukunfts-Planung

**09 11 / 47 76 22 33**

[j.weiss@lebenshilfe-fuerth.de](mailto:j.weiss@lebenshilfe-fuerth.de)



**Konstantina Strati**

Verwaltung

**09 11 / 47 76 22 23**

[K.Strati@lebenshilfe-fuerth.de](mailto:K.Strati@lebenshilfe-fuerth.de)



**Ute Klug**

Familientlastender  
Dienst

**09 11 / 47 76 22 25  
01 76 / 17 77 05 28**

[U.Klug@lebenshilfe-fuerth.de](mailto:U.Klug@lebenshilfe-fuerth.de)  
[fed@lebenshilfe-fuerth.de](mailto:fed@lebenshilfe-fuerth.de)



**Michael Fohrn**

Familientlastender  
Dienst  
Beratung

**09 11 / 47 76 22 24**

[M.Fohrn@lebenshilfe-fuerth.de](mailto:M.Fohrn@lebenshilfe-fuerth.de)  
[fed@lebenshilfe-fuerth.de](mailto:fed@lebenshilfe-fuerth.de)



**Thomas Schmiedel**

Freizeit und Bildung

**09 11 / 47 76 22 32**

[offene-hilfen@lebenshilfe-fuerth.de](mailto:offene-hilfen@lebenshilfe-fuerth.de)



**Tim Mason**

Freizeit und Bildung

**09 11 / 47 76 22 31**

[offene-hilfen@lebenshilfe-fuerth.de](mailto:offene-hilfen@lebenshilfe-fuerth.de)

## Informationen aus den Offenen Hilfen

### Wichtig! Bitte lesen!

Liebe Teilnehmer\*innen,  
sehr geehrte Angehörige,  
liebe Ehrenamtliche,

mit dem kommenden Sommer stehen große bauliche Veränderungen an. Im Gebäude der Karolinenstr. 108 wird es räumliche Umstrukturierungen geben, von denen die Offenen Hilfen stark betroffen sind.

Das 1.OG in dem aktuell unsere Gruppenräume sind geht an unsere Frühförderung. Das heißt, ab Mai ist der **Treffpunkt** für die meisten **Angebote der Offenen Hilfen: Karolinenstr. 108 EG. Bitte genau darauf achten wo der Treffpunkt für die jeweiligen Angebote im Programmheft ausgeschrieben ist.**

Ab Sommer befindet sich der Arbeitsplatz des kompletten Teams der Offenen Hilfen in der Karolinenstr., 3.OG. Über den Stand der Umbauarbeiten sowie etwaige Änderungen werden wir Sie informieren.

Am Samstag den, 2.5. findet auf der Konrad-Adenauer-Anlage in Fürth der Europäische Protesttag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung statt. Es wird ein abwechslungsreiches Programm geben, wozu wir Sie gerne einladen.

*Ihr/Euer Team der Offenen Hilfen*

# Inhaltsverzeichnis

<i>Allgemeine Informationen</i>	2 – 5
<i>Öffentliche Veranstaltungen</i>	6 – 7
<i>Offene Angebote</i>	8 – 27
<i>Unser kleiner Rückblick</i>	30
<i>Anmeldeformular</i>	31 – 34
<i>VHS-Kurse</i>	35 – 37
<i>Jugendangebote</i>	38 – 40
<i>Gruppen</i>	41 – 46
<i>Kurse</i>	47 – 51
<i>Samstagsclubs</i>	52 – 53
<i>Reisen</i>	54 – 55
<i>Teilnahmebedingungen</i>	59 – 62

» E-Mail: [offene-hilfen@lebenshilfe-fuerth.de](mailto:offene-hilfen@lebenshilfe-fuerth.de)

**KOPFUNDKRAGEN**

# DISCO

**FREITAG 16.10.2026  
19:00 - 0:00 UHR  
"KOPF UND KRAGEN"  
CLUB**

**OTTOSTRASSE 27 · 90762 FÜRTH  
BEI DER „COMÖDIE FÜRTH“  
EINGANG IM HINTERHOF**

**Eintritt  
5€**

**WÜNSCHT DU ASSISTENZ/EINZELBEGLEITUNG?  
MELDE DICH BEI**



**BARRIERE  
FREI**

**LEBENSILFHE FÜRTH: 09 11 / 47 76 22 32**

**WIR ÜBERNEHMEN KEINE AUFSICHTS-PFLICHT**

**con-action**



**fürth  
ist styléber**



**Lebenshilfe  
Fürth e.V.**

# Persönliche Zukunfts-Planung

## Jeder Mensch hat Wünsche für sein Leben.

Bei der Persönlichen Zukunfts-Planung (PZP) geht es um Ihre Wünsche und Ziele.

Wir sprechen über Ihre persönliche Stärken, Wünsche und Träume. Gemeinsam machen wir einen Plan für Ihre Zukunft.

## Bei der PZP geht es um wichtige Fragen.

Zum Beispiel:

- Wie und wo möchte ich wohnen?
- Was sind meine Träume, Stärken und Talente?
- Wie und wo möchte ich arbeiten?
- Wie will ich Beziehung zu anderen Menschen gestalten?
- Was will ich gerne noch erleben?

Die PZP ist für alle Menschen und kostenlos.

Rufen Sie uns an. Oder schreiben Sie uns.



Petra Lödel



Jonathan Weiß

Telefon: 09 11 – 47 76 22 19 | E-Mail: [pzp@lebenshilfe-fuerth.de](mailto:pzp@lebenshilfe-fuerth.de)

gefördert durch **Aktion**  
MENSCH

# Gemeinsam kochen



Zusammen werden wir verschiedene Gerichte und Menüs kochen.

Was wir kochen, entscheiden wir in der Gruppe. Leckere Gerichte aus aller Welt, die du natürlich Zuhause nachkochen kannst.

Gemeinsames Einkaufen ist ein fester Bestandteil.



immer **samstags ab 30.05.2026**

30.05. | 13.06. | 18.07. | 01.08.



10.00 – 14.00 Uhr



Wohnstätte Fronmüllerstraße  
Fronmüllerstr. 70, 90763 Fürth



50 € mit Pflege-Grad **und** Abrechnung über die Pflege-Kasse  
178 € Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen  
114 € Selbstzahler\*innen, ohne Pflege-Grad



Preis für alle Termine. Im Preis sind Essen und Getränke enthalten.  
Du brauchst kein Geld mehr.  
Informiere uns über Allergien und Lebensmittel-Unverträglichkeiten.



# Heim-Spiel 1. FC Nürnberg



Gemeinsam fahren wir ins Max-Morlock-Stadion.  
Dort spielt der 1. FC Nürnberg gegen Schalke 04.  
Du kannst die tolle Atmosphäre im Stadion genießen.  
Und den Glubb lautstark anfeuern.



Freitag, 08.05.2026 –  
Sonntag, 10.05.2026



Wird nach Spiel-Plan  
bekannt gegeben.



Karolinenstr. 108



**kostenlos** mit Pflege-Grad **und** Abrechnung über die Pflege-Kasse  
52 € Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen  
26 € Selbstzahler\*innen, ohne Pflege-Grad



Du brauchst noch Geld für Essen und Getränke.  
Informiere uns über Allergien und Lebensmittel-Unverträglichkeiten.  
Bitte Schwerbehinderten-Ausweis und Wertmarke mitbringen.

# Großes Sport-Fest in Fürth



Es findet ein großes inklusives Sport-Fest am Gelände des Julius-Hirsch-Sportzentrums statt. Hier stellen sich verschiedene Sport-Vereine aus Fürth vor. Du kannst verschiedene Sport-Arten ausprobieren. Zum Beispiel: Fuß-Ball, Leichtathletik und Bogen-Schießen. Es gibt auch ein Rahmen-Programm mit Musik. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.



Samstag, 16.05.2026



10.00 – 16.00 Uhr



Karolinenstr. 108



**kostenlos** mit Pflege-Grad **und** Abrechnung über die Pflege-Kasse  
**48€** Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen  
**24€** Selbstzahler\*innen, ohne Pflege-Grad



Du brauchst noch Geld für Essen und Getränke.  
Wenn du dich sportlich ausprobieren möchtest, zieh dir Sport-Kleidung an.  
Bringe Schwerbehinderten-Ausweis und Wertmarke mit.  
Informiere uns über Allergien und Lebensmittel-Unverträglichkeiten.



# Naturschaugarten der Umweltstation Fürth



Kooperation:



Wir besuchen den Naturschaugarten in der Umweltstation Fürth.

Hier haben wir die Möglichkeit im Garten mitzuhelfen.

Wir lernen etwas über Tiere und Pflanzen.

Anschließend basteln wir Blumentöpfe im Waldhaus.



Samstag, 16.05.2026



9.00 – 13.00 Uhr



Karolinenstr. 108



**kostenlos** mit Pflege-Grad **und** Abrechnung über die Pflege-Kasse  
32 € Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen  
16 € Selbstzahler\*innen, ohne Pflege-Grad



Bitte wetterfeste Kleidung und eine Kleinigkeit zu Essen und Trinken mitbringen.

# Kennen-Lern Karaoke

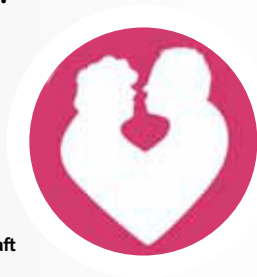


Beim gemeinsamen Singen kannst du vielleicht jemanden kennenlernen.

Du kannst alleine singen. Oder gemeinsam.

Zwischendurch stärken wir uns bei einer Pizza. Wir werden einen lustigen Abend haben.

Kooperation mit:  
**Netzwerk Partnerschaft**



Samstag, 23.05.2026



18.00 – 22.00 Uhr



Wohnstätte Marsweg  
Marsweg 19  
90763 Fürth



5 € mit Pflege-Grad **und** Abrechnung über die Pflege-Kasse  
37 € Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen  
21 € Selbstzahler\*innen, ohne Pflege-Grad



Im Preis sind Pizza und Getränke enthalten.  
Informiere uns über Allergien und Lebensmittel-Unverträglichkeiten.



# Stadt-Besuch in Schwabach



Mit dem Zug fahren wir nach Schwabach.  
Dort bekommen wir eine spannende Führung  
zum Thema „Vom Gold zum Blattgold“.  
Danach erkunden wir die Stadt Schwabach und  
kehren gemeinsam in ein Wirts-Haus ein.



Samstag, 23.05.2026



9.00 – 17.00 Uhr



Karolinenstr. 108



5 € mit Pflege-Grad **und** Abrechnung über die Pflege-Kasse  
69 € Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen  
37 € Selbstzahler\*innen, ohne Pflege-Grad



Du brauchst noch Geld für Essen und Getränke.  
Bringe Sonnen-Creme und Kopf-Bedeckung mit.  
Bringe Schwerbehinderten-Ausweis und Wertmarke mit.  
Informiere uns über Allergien und Lebensmittel-Unverträglichkeiten.

# XXL Film-Marathon



Zum nächsten Film-Marathon treffen wir uns an zwei Terminen.

Wir schauen uns die Fack Ju Göthe und die Twilight Filme an.

Zu jedem Treffen wird etwas anderes Leckereres zubereitet.

Als Begleitpersonen sind Basti und Hanna mit dabei.



Sonntag, 31.05.2026  
Sonntag, 21.06.2026



10.00 – 18.00 Uhr



Wohnstätte Marsweg  
Marsweg 19  
90763 Fürth



**16€** mit Pflege-Grad **und** Abrechnung über die Pflege-Kasse  
**144€** Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen  
**80€** Selbstzahler\*innen, ohne Pflege-Grad



Im Preis sind Essen und Getränke enthalten.  
Du brauchst kein Geld mehr.  
Informiere uns über Allergien und Lebensmittel-Unverträglichkeiten.  
Preis ist für beide Termine.



## Türkisch Essen gehen



Diesmal geht ihr mit Birgit und Cengiz in ein türkisches Restaurant.

Das Restaurant heißt Adem´s Restaurant.

Hier gibt es viele tolle Gerichte aus der türkischen Küche.

Im Anschluss macht ihr einen kleinen Spazier-Gang.

Du kannst dich auf einen schönen Nach-Mittag mit leckerem Essen freuen.



Sonntag, 07.06.2026



11.30 – 16.30 Uhr



Karolinenstr. 108



**kostenlos** mit Pflege-Grad **und** Abrechnung über die Pflege-Kasse  
40 € Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen  
20 € Selbstzahler\*innen, ohne Pflege-Grad



Du brauchst noch Geld für Essen und Getränke.  
Informiere uns über Allergien und Lebensmittel-Unverträglichkeiten.



# Umsonst und Draußen in Würzburg



Mit dem Zug fahren wir nach Würzburg.  
Dort findet das große Festival „Umsonst und Draußen“  
statt.

Auf dem Festival können wir verschiedene  
Musik-Richtungen hören.



Samstag, 20.06.2026



13.00 – 23.00 Uhr



Karolinenstr. 108



**kostenlos** mit Pflege-Grad **und** Abrechnung über die Pflege-Kasse  
**80€** Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen  
**40€** Selbstzahler\*innen, ohne Pflege-Grad



Du brauchst noch Geld für Essen und Getränke.  
Bringe Sonnen-Creme und Kopf-Bedeckung mit.  
Bringe Schwerbehinderten-Ausweis und Wertmarke mit.  
Informiere uns über Allergien und Lebensmittel-Unverträglichkeiten.

# Picknick beim Klassik Open Air



Die Musikschule Fürth lädt zu einem musikalischen Sommer-Abend ein.

Wir genießen ein kleines Picknick im Südstadt-Park. Dazu gibt es klassische Musik unter freiem Himmel.



Samstag, 04.07.2026



17.00 – 22.30 Uhr



Karolinenstr. 108



5 € mit Pflege-Grad **und** Abrechnung über die Pflege-Kasse  
49 € Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen  
27 € Selbstzahler\*innen, ohne Pflege-Grad



Im Preis ist das Picknick enthalten.

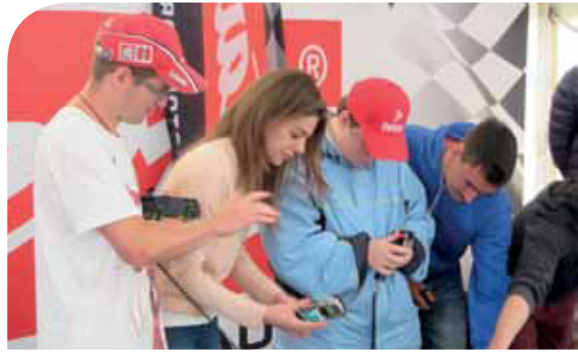
Du brauchst kein Geld mehr.

Bringe Sonnen-Creme und Kopf-Bedeckung mit.

Informiere uns über Allergien und Lebensmittel-Unverträglichkeiten.



# DTM am Noris Ring



DTM steht für: Deutsche Touren Wagen Masters.  
Wir fahren nach Nürnberg. Dort verfolgen wir ein spannendes Auto-Rennen.  
Die besten Fahrer treten gegeneinander an.  
Vor dem Rennen besuchen wir das Fahrer-Lager.  
Im Fahrer-Lager schauen wir uns die Renn-Autos an.



Sonntag, 05.07.2026



9.30 – 19.00 Uhr



Karolinenstr. 108



**50 €** mit Pflege-Grad **und** Abrechnung über die Pflege-Kasse  
**126 €** Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen  
**88 €** Selbstzahler\*innen, ohne Pflege-Grad



Im Preis ist der Eintritt enthalten.  
Du brauchst noch Geld für Essen und Getränke.  
Bringe Schwerbehinderten-Ausweis und Wertmarke mit.  
Bringe Sonnen-Creme und Kopf-Bedeckung mit. Bringe einen Gehör-Schutz mit.

# Motorrad-Ausfahrt in Weißenburg



Es ist wieder soweit!

Wir fahren nach Weißenburg.

Dort treffen sich Motorrad-Fahrer aus ganz Franken.

Im Bei-Wagen oder auf einem Trike genießen wir die

Ausfahrt. Schutz-Kleidung gibt es für alle kostenlos.

Für die nötige Sicherheit ist gesorgt!



Sonntag, 05.07.2026



10.00 – 17.00 Uhr



Karolinenstr. 108



5 € mit Pflege-Grad **und** Abrechnung über die Pflege-Kasse

61 € Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen

33 € Selbstzahler\*innen, ohne Pflege-Grad



Im Preis ist die Fahrt enthalten. Du brauchst noch Geld für Essen und Getränke.

Bringe Sonnen-Creme und Kopf-Bedeckung mit. Ausrüstung wird gestellt.

Wer einen eigenen Helm und Motorrad-Kleidung hat, bitte mitbringen.

Informiere uns über Allergien und Lebensmittel-Unverträglichkeiten.

# Ein Tag am Flug-Platz



Zusammen fahren wir zum Flug-Platz Burg Feuerstein. Wir beobachten den Flug-Verkehr und werden einen kurzen Rund-Flug über die Fränkische Schweiz machen. Auch dem Kontroll-Turm werden wir einen Besuch abstatten.

Vor Ort kehren wir dann in ein Gast-Haus ein.

**Das Angebot findet nur bei gutem Wetter statt.**



Samstag, 11.07.2026



9.30 – 19.00 Uhr



Karolinenstr. 108



**40 €** mit Pflege-Grad **und** Abrechnung über die Pflege-Kasse  
**116 €** Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen  
**78 €** Selbstzahler\*innen, ohne Pflege-Grad



Du brauchst noch Geld für Essen und Getränke.  
Bringe Sonnen-Creme und Kopf-Bedeckung mit.  
Das Angebot ist für Teilnehmer\*innen mit Flug-Angst nicht geeignet.  
Informiere uns über Allergien und Lebensmittel-Unverträglichkeiten.

# Brunch auf dem Schiff



Wir fahren mit dem Schiff über dem Brombach-See.  
Auf dem Schiff können wir lecker brunchen.  
Es gibt ein großes Buffet.  
Mit kalten und warmen Leckereien.  
Es gibt herzhaft und süße Speisen.  
Dazu schmackhafte Getränke.



Sonntag, 12.07.2026



7.30 – 14.30 Uhr



Karolinenstr. 108



**60 €** mit Pflege-Grad **und** Abrechnung über die Pflege-Kasse  
**116 €** Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen  
**88 €** Selbstzahler\*innen, ohne Pflege-Grad



Im Preis sind Fahrt, Schiff-Fahrt und Essen enthalten. Du brauchst noch Geld für Getränke.  
Informiere uns über Allergien und Lebensmittel-Unverträglichkeiten.  
Bitte Schwerbehinderten-Ausweis und Wertmarke mitbringen.  
Bringe Sonnen-Creme und Kopf-Bedeckung mit.

# Bavaria Filmstudios



Wir besuchen die Bavaria Filmstudios in München.  
Hier kannst du von vielen deutschen Filmen  
Ausstattungs-Gegenstände bestaunen.  
Wir bekommen eine Führung.  
Es gibt es viel zu entdecken.  
Anschließend gehen wir noch gemeinsam etwas Essen.



Sonntag, 19.07.2026



8.00 – 17.00 Uhr



Karolinenstr. 108



**25 €** mit Pflege-Grad **und** Abrechnung über die Pflege-Kasse  
**97 €** Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen  
**61 €** Selbstzahler\*innen, ohne Pflege-Grad



Du brauchst noch Geld für Essen und Getränke.  
Informiere uns über Allergien und Lebensmittel-Unverträglichkeiten.  
Bringe Schwerbehinderten-Ausweis und Wertmarke mit.

*Geeignet für Personen die gut zu Fuß sind.*

# Bamberg zaubert



Mit dem Zug fahren wir nach Bamberg.

Dort findet das große Straßen-Fest:

„Bamberg zaubert“ statt.

In der ganzen Stadt treten verschiedene Künstler auf.

Zum Beispiel: Magier, Jongleure, Clowns, Akrobaten,  
Feuertänzer und Musiker.



Sonntag, 26.07.2026



10.00 – 17.30 Uhr



Karolinenstr. 108



**kostenlos** mit Pflege-Grad **und** Abrechnung über die Pflege-Kasse  
60 € Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen  
30 € Selbstzahler\*innen , ohne Pflege-Grad



Du brauchst noch Geld für Essen und Getränke.  
Bringe Sonnen-Creme und Kopf-Bedeckung mit.  
Bringe Schwerbehinderten-Ausweis und Wertmarke mit.  
Informiere uns über Allergien und Lebensmittel-Unverträglichkeiten.



# In der Ruhe liegt die Kraft



Wir gönnen uns einen Wohlfühl-Nachmittag zum Entspannen.

Eine ausgebildete Yoga-Lehrerin zeigt uns Yoga- und Entspannungs-Übungen.

Gemeinsam machen wir einfache Meditations-Übungen.

Dadurch vergessen wir unseren Alltags-Stress.

Zwischendurch stärken wir uns mit einem Power-Snack.



Sonntag, 09.08.2026



15.00 – 18.00 Uhr



Wohnstätte Marsweg  
Marsweg 19  
90763 Fürth



**15€** mit Pflege-Grad **und** Abrechnung über die Pflege-Kasse  
**39€** Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen  
**27€** Selbstzahler\*innen, ohne Pflege-Grad



Im Preis sind Getränke und Essen enthalten.  
Du brauchst kein Geld mehr.

Informiere uns über Allergien und Lebensmittel-Unverträglichkeiten.



# Wir besuchen die Sternwarte Feuerstein



Zusammen fahren wir zur Sternwarte Feuerstein. Hier erleben wir die Faszination des Universums hautnah und mit modernster Technik.

Mit Teleskopen beobachten wir den Sonnen-Untergang und den anschließenden Nacht-Himmel. Sollte es an diesem Tag keinen klaren Himmel geben bekommen wir einen Vortrag am Planetenweg.

Zuvor stärken wir uns bei einem gemeinsamen Essen im Bier-Garten.



Samstag, 15.08.2026



17.30 – 23.30 Uhr



Karolinenstr. 108



**15 €** mit Pflege-Grad **und** Abrechnung über die Pflege-Kasse  
**63 €** Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen  
**39 €** Selbstzahler\*innen , ohne Pflege-Grad



Du brauchst noch Geld für Essen und Getränke.  
Bringe Sonnen-Creme und Kopf-Bedeckung mit.  
Informiere uns über Allergien und Lebensmittel-Unverträglichkeiten.

## Flirt-Sommer im Marsweg



Der Flirt-Sommer bietet einen offenen, wertschätzenden Rahmen, in dem ihr ganz ungezwungen ins Gespräch kommen könnt – ob für einen kleinen Flirt, spannende Unterhaltung, neue Freundschaften oder vielleicht sogar jemanden, der euch wirklich berührt.

Euch erwartet tolle Musik, leckere Snacks, tolle Menschen und Überraschungen, die den Nachmittag besonders machen.



Samstag, 29.08.2026



14.30 – 18.30 Uhr



Karolinenstr. 108



**kostenlos** mit Pflege-Grad **und** Abrechnung über die Pflege-Kasse  
32 € Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen  
16 € Selbstzahler\*innen, ohne Pflege-Grad



Informiere uns über Allergien und Lebensmittel-Unverträglichkeiten.



# Besuch des Nürnberger Volksfestes



Gemeinsam besuchen wir das Nürnberger Volksfest. Dort können wir viele verschieden Fahrgeschäfte ausprobieren. Außerdem können wir uns leckere Köstlichkeiten schmecken lassen. Hier ist für jeden etwas dabei.



Sonntag, 30.08.2026



12.30 – 18.30 Uhr



Karolinenstr. 108



**kostenlos** mit Pflege-Grad **und** Abrechnung über die Pflege-Kasse  
**48 €** Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen  
**24 €** Selbstzahler\*innen , ohne Pflege-Grad



Du brauchst noch Geld für Essen, Getränke und Fahrgeschäfte.  
Bringe Sonnen-Creme und Kopf-Bedeckung mit.  
Bringe Schwerbehinderten-Ausweis und Wertmarke mit.  
Informiere uns über Allergien und Lebensmittel-Unverträglichkeiten.



# Impressionen





## Unser kleiner Rückblick

Durch eine großzügige Spende der Stradevia (Ultras der SpVgg Greuther Fürth) könnten wir mit unseren treuesten Kleeblatt-Fans eine Auswärtsfahrt machen.

Gemeinsam haben wir das Spiel gegen Kaiserslautern auf dem Betzenberg besucht.

Auch wenn das Spiel leider nicht gewonnen werden konnte, haben wir die Mannschaft lautstark unterstützt und mitgefiebert.

Übernachtet haben wir in Heidelberg. So dass wir uns die schöne Alt-Stadt am nächsten Morgen in aller Ruhe ansehen konnten. Beendet haben wir unseren kleinen Ausflug mit einem leckeren italienischen Essen.



# Anmeldeformular | Mai – August 2026

Anmeldeschluss: 10.04.2026

Abtrennen und zurück an: Offenen Hilfen · Karolinenstr. 108 · 90763 Fürth  
Fax: 09 11- 97 27 95 62  
Email: offene-hilfen@lebenshilfe-fuerth.de

Vor- und Zuname:

Adresse:

Telefon:

Handy für Notfälle:

Email:

Geburtsdatum:

- >> Schwerbehindertenausweis  Ja  Nein
- >> gültige Wertmarke für öffentlichen Nahverkehr  Ja  Nein
- >> Rollstuhl/ Rollator  Ja  Nein
- Ich kann mich alleine oder mit Assistenz umsetzen  Ja  Nein
- >> epileptische Anfälle  Ja  Nein
- >> Allergien/ Lebensmittelunverträglichkeiten  Ja  Nein

Bei Ja, was genau:

Pflegegrad:

Kein Pflegegrad

- >> Ich nehme Medikamente:  Ja  Nein

Ohne aktuell gültige Medikamentenverordnung vom Arzt dürfen unsere MitarbeiterInnen keine Medikamente geben!

Ich habe von den Teilnahmebedingungen auf den Seiten 59 – 62 Kenntnis genommen.

Diese Angebote wünsche ich mir für die Zukunft:

Datum/ Unterschrift:

Eltern/gesetzliche/r BetreuerIn

# Ich melde mich für folgende **Angebote** an:

## Offene Angebote

- |                                       |                                     |                              |
|---------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------|
| <input type="radio"/> Samstag         | ab 30.05.                           | Gemeinsam Kochen             |
|                                       | <i>Anmeldung für alle 4 Termine</i> |                              |
| <input type="radio"/> 08.05. – 10.05. |                                     | FCN Heimspiel                |
| <input type="radio"/> Samstag         | 16.05.                              | Sportfest                    |
| <input type="radio"/> Samstag         | 16.05.                              | Umweltstation                |
| <input type="radio"/> Samstag         | 23.05.                              | Kennenlern-Karaoke           |
| <input type="radio"/> Samstag         | 23.05.                              | Stadtbesuch Schwabach        |
| <input type="radio"/> Sonntag         | 31.05.                              | Fack ju Göthe +              |
| <input type="radio"/> Sonntag         | 21.06.                              | Twilight Film Marathon       |
| <input type="radio"/> Sonntag         | 07.06.                              | Türkisch Essen gehen         |
| <input type="radio"/> Samstag         | 20.06.                              | Umsonst und Draußen Würzburg |
| <input type="radio"/> Samstag         | 04.07.                              | Klassik Open Air             |
| <input type="radio"/> Sonntag         | 05.07.                              | Motorradausfahrt             |
| <input type="radio"/> Sonntag         | 05.07.                              | DTM Norisring                |
| <input type="radio"/> Samstag         | 11.07.                              | Ein Tag am Flug-Platz        |
| <input type="radio"/> Sonntag         | 12.07.                              | Brunch MS Brombachsee        |
| <input type="radio"/> Sonntag         | 19.07.                              | Bavaria Filmstudios          |
| <input type="radio"/> Sonntag         | 26.07.                              | Bamberg zaubert              |
| <input type="radio"/> Sonntag         | 09.08.                              | In der Ruhe liegt die Kraft  |
| <input type="radio"/> Samstag         | 15.08.                              | Sternwarte                   |
| <input type="radio"/> Samstag         | 29.08.                              | Flirtfestival Marsweg        |
| <input type="radio"/> Sonntag         | 30.08.                              | Nürnberger Volksfest         |

## Regelmäßige Samstagsgruppen

- |  |                                       |
|--|---------------------------------------|
| <input type="radio"/> Samstagsclub I   | <input type="radio"/> Samstagsclub II |
| <input type="radio"/> Samstagsclub III | <input type="radio"/> Samstagsclub IV |

## Gruppen

○ Kicker Stammtisch:	05.05.	26.05.	16.06.	30.06.
	14.07.	28.07.		
○ Spiele Nachmittag:	12.05.	09.06.	07.07.	
○ Bowling-Gruppe 1	08.05.	12.06.	03.07.	07.08.
○ Bowling-Gruppe 2	22.05.	19.06.	10.07.	14.08.
○ Kneipen-Treff	15.05.	29.05.	12.06.	26.06.
○ Kino-Gruppe:	15.05.	05.06.	17.07.	21.08.
○ Bouldern	30.05.	06.06.	18.07.	

## Kurse

○ Hundert Wunder Theater	Beginn 05.05.
○ Orientalische Tanzgruppe „Takamol“	sonntags ab 10.05.
○ Einsteiger Tanzkurs (donnerstags)	Beginn 23.04.
○ Hip Hop Tanzkurs (donnerstags)	Beginn 23.04.
○ Party und Line-Dance (montags)	Beginn 27.04.
○ Salsa und Latino Party (montags)	Beginn 27.04.
○ Kochclub I (Hardhöhe) für alle 5 Termine	
○ Kochclub II (Dambach) für alle 5 Termine	

## VHS-Kurse

○ Griechische Tänze	13.06.2026
○ Sri Lankas Streetfood	22.05.2026
○ Yoga auf dem Stuhl	16.05.2026

## Urlaubsreisen

- Wochenende Bayerischer Wald  
Freitag, 03.07.2026 – Montag, 06.07.2026
- Wochenende in Leipzig  
Freitag, 25.09.2026 – Montag, 28.09.2026

## Ferienbetreuung 2026

- Pfingsten: Montag 01.06. – Mittwoch 03.06.2026
- Sommer I: Montag 31.08. – Freitag 04.09.2026
- Sommer II: Montag 07.09. – Montag 14.09.2026  
(Am Wochenende findet keine Ferienbetreuung statt)
- Herbst: Montag 02.11. – Freitag 06.11.2026
- Buß- und Betttag: Mittwoch 18.11.2026

## Jugendangebot 2026

- Sonntag      28.06.2026      Tiergarten

# Griechische Tänze



Griechenland gilt als Land voller Lebensfreude, Leidenschaft und Temperament. Die Eigenschaften spiegeln sich auch in seinen Tänzen wider.

In diesem Workshop lernen die Teilnehmenden traditionelle Tänze aus verschiedenen Regionen Griechenlands kennen.



Samstag, 13.06.2026



10.45 – 14.15 Uhr



Hirschenstr. 27/29



**18,40 €** mit Pflege-Grad **und** Abrechnung über die Pflege-Kasse  
**46,40 €** Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen  
**32,40 €** Selbstzahler\*innen, ohne Pflege-Grad



Bringe saubere Hallenschuhe, bequeme Kleidung, eine Wasserflasche und einen kleinen Snack mit.

## Kottu Roti – Sri Lankas Streetfood-Klassiker



Kottu Roti ist eines der beliebtesten Streetfood-Gerichte Sri Lankas – herzhaft, würzig und voller Aromen.

In diesem Kurs zeigen wir euch, wie du aus zerkleinertem Fladen-Brot, frischem Gemüse, aromatischen Gewürzen, Eiern und Hähnchen Fleisch ein echtes Geschmacks-Erlebnis zauberst.



Freitag, 22.05.2026



17.45 – 21.15 Uhr



Hirschenstr. 27/29



**40€** mit Pflege-Grad und Abrechnung über die Pflege-Kasse  
**68€** Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen  
**54€** Selbstzahler\*innen, ohne Pflege-Grad



Bringe Getränk, Geschirr-Tuch, Schürze und einen Behälter für Kost-Proben mit.

# Yoga auf dem Stuhl



Wohlfühl-Momente im Sitzen. In diesem Workshop entdecken wir, wie Yoga auf dem Stuhl dir zu mehr Bewegung, Entspannung und Leichtigkeit verhelfen kann – ganz ohne Matte.

Sanfte Übungen und bewusstes Atmen im Sitzen fördern die Beweglichkeit, stärken den Rücken und lösen Verspannungen.



Samstag, 16.05.2026



9.15 – 11.30 Uhr



Hirschenstr. 27/29



**13,90 €** mit Pflege-Grad **und** Abrechnung über die Pflege-Kasse  
**31,90 €** Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen  
**22,90 €** Selbstzahler\*innen, ohne Pflege-Grad



Bitte bringe bequeme Kleidung und Socken mit.

## Ferien-Betreuung



Die Offenen Hilfen gestalten ein Ferien-Programm für Schüler\*innen mit Behinderung ab 10 Jahren.

Ein Team aus ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen bietet ein buntes Programm für Kinder, die Spaß an Ausflügen, Aktivitäten, Sport und Kreativ-Angeboten haben.

Für Kinder, die mit neuen Gruppen-Situationen und fremden Betreuer\*innen schwer zurechtkommen, ist eine Teilnahme nur nach Rücksprache möglich. Um den Betreuungsumfang und den Unterstützungsbedarf einschätzen zu können, gibt es bei neuen Teilnehmer\*innen ein Kennenlern-Gespräch im Vorfeld.

Für die Ferienbetreuung der Offenen Hilfen gibt es keinen Schul-Fahrdienst. Hinbringen und Abholen muss durch die Angehörigen organisiert werden.

**Aus organisatorischen Gründen nehmen wir nur Anmeldungen für komplette Ferienwochen an.**

## Ferienbetreuung 2026

**Pfingsten:** Montag 01.06. – Mittwoch 03.06.2026

**Sommer I:** Montag 31.08. – Freitag 04.09.2026

**Sommer II:** Montag 07.09. – Montag 14.09.2026  
(Am Wochenende findet keine Ferienbetreuung statt)

**Herbst:** Montag 02.11. – Freitag 06.11.2026

**Buß- und Betttag:** Mittwoch 18.11.2026

Bei Fragen wenden Sie sich an die Mitarbeiter des Freizeit- und Bildungsbereichs unter Tel. 09 11 – 47 76 22 32.



Karolinenstr. 108 EG | Treffpunkt nach den Pfingstferien wird noch bekannt gegeben.



**Betreuungszeit:** 8.00 – 16.00 Uhr | **Kernzeit:** 9.00 – 15.00 Uhr



**12 €** pro Tag (wenn nicht anders angegeben) für Frühstück, Mittagessen, Getränke, Eintrittsgelder, Material, Fahrtkosten etc.

Pauschal werden 8 Betreuungsstunden pro Tag der Pflegekasse in Rechnung gestellt. Die Abrechnung kann über Verhinderungspflege, Kurzzeitpflege oder über den Entlastungsbetrag erfolgen.



(Für Selbstzahler \*innen ohne Pflegegrad fallen 32 € / Tag Betreuungskosten an)



## Tier-Garten-Besuch

BIS  
18 JAHRE



Zusammen besuchen wir den schönen Tier-Garten in Nürnberg.

Du kannst dort ganz viele verschieden Tiere entdecken und bestaunen.

Vielleicht haben wir auch Glück und können bei der Fütterung zusehen.

Im Tiergarten werden wir eine Kleinigkeit essen.

Sonntag, 28.06.2026



9.00 – 15.00 Uhr



Karolinenstr. 108

20 € mit Pflege-Grad und Abrechnung über die Pflege-Kasse

64 € Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen

42 € Selbstzahler, ohne Pflege-Grad

Bitte Schwerbehinderten-Ausweis und Wertmarkte mitbringen.

Im Preis ist der Eintritt enthalten. Du brauchst noch Geld für Essen und Getränke.

Bringe Sonnen-Creme und Kopf-Bedeckung mit.

Informiere uns über Allergien und Lebensmittel-Unverträglichkeiten.

# Kneipen-Treff



Wir treffen uns und besuchen verschiedene Kneipen. Gemeinsam lassen wir den Freitagabend ausklingen. Wir sitzen gemütlich zusammen, unterhalten uns und haben Spaß.



immer **freitags**: 15.05. | 29.05. | 12.06. | 26.06.



18.00 – 22.30 Uhr



Karolinenstr. 108



**kostenlos** mit Pflege-Grad **und** Abrechnung über die Pflege-Kasse  
**36 €** Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen  
**18 €** Selbstzahler\*innen, ohne Pflege-Grad



Informiere uns über Allergien oder Lebensmittel-Unverträglichkeiten.  
Du brauchst noch Geld für Essen und Getränke  
Bringe Schwerbehinderten-Ausweis und Wertmarke mit.

# Kicker-Stammtisch



Zukünftig findet unser Kicker-Stammtisch in den schönen Räumen des Wohn-Heim Marsweg statt. Dienstag-Abend wird gekickert, was das Zeug hält! Oder wir machen ein Dart Turnier. Wir liefern uns packende Duelle.



immer **dienstags**

05.05. | 26.05. | 16.06. | 30.06. | 14.07. | 28.07.



17.30 – 20.00 Uhr



Wohnstätte Marsweg, Marsweg 19, 90763 Fürth



Die Teilnahme am Kicker-Stammtisch ist **kostenlos**.

Begleitungskosten werden mit der Pflege-Kasse abgerechnet. Die Teilnahme am Kicker-Stammtisch im Rollstuhl ist möglich. Leider haben wir aber keinen speziellen Rollstuhl-Kicker.



Getränke und Snacks sind vorhanden.



# Freitag ist Kino-Tag!



Wir treffen uns zum Film schauen.  
Gemeinsam gehen wir ins Kino nach Fürth.  
Dort entscheiden wir, welchen Film wir schauen.  
Ob Komödie, Action oder Liebesfilm – es ist für  
jeden etwas dabei.



immer **freitags**

15.05. | 05.06. | 17.07. | 21.08.



16.15 – 20.15 Uhr



Karolinenstr. 108



**10 €** mit Pflege-Grad **und** Abrechnung mit der Pflege-Kasse pro Termin  
**42 €** Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen  
**26 €** Selbstzahler\*innen, ohne Pflege-Grad



Im Preis ist die Kino-Karte enthalten.  
Du brauchst noch Geld für Essen und Getränke.



# Bowling



Kugel aussuchen, Anlauf nehmen, zielen und los!

Versuche so viele Pins zu treffen wie möglich!

Bowling macht Spaß und ist gar nicht schwer.

Lass mit uns die Kugeln rollen!



immer **freitags**

**Bowling-Gruppe 1:** 08.05. | 12.06. | 03.07. | 07.08.

**Bowling-Gruppe 2:** 22.05. | 19.06. | 10.07. | 14.08.



17.00 – 21.00 Uhr



Karolinenstr. 108



**16 €** mit Pflege-Grad **und** Abrechnung über die Pflege-Kasse  
**48 €** Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen  
**32 €** Selbstzahler\*innen, ohne Pflege-Grad



Bitte Schwerbehinderten-Ausweis und Wertmarke mitbringen.  
Im Preis sind Bowling, ein Imbiss und ein Getränk enthalten.  
Du brauchst noch Geld für weitere Getränke.

# Klettern in der Boulder-Halle



Gemeinsam besuchen wir die Boulder-Halle in Zirndorf. In einer Boulder-Halle gibt es Kletter-Routen in verschiedenen Schwierigkeits-Graden. Die Kletter-Wände sind nicht so hoch wie in einer Kletter-Halle. Man kann gut seine Kletter-Fähigkeiten verbessern.

Dieses Angebot ist für Personen mit Höhen-Angst nicht geeignet.



immer **samstags**: 30.05. | 06.06. | 18.07.



10.30 – 13.30 Uhr



Karolinenstr. 108



**13 €** mit Pflege-Grad **und** Abrechnung über die Pflege-Kasse  
**37 €** Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen  
**25 €** Selbstzahler\*innen, ohne Pflege-Grad



Bringe Schwerbehinderten-Ausweis und Wertmarke mit.  
Im Preis ist der Eintritt enthalten. Du brauchst noch Geld für Getränke.  
Ausrüstung wird gestellt. Ziehe dir Sport-Kleidung an.

# Spielenachmittag



Wir treffen uns in den schönen Räumen des Wohn-Heim Marsweg.  
Gemeinsam entscheiden wir uns dann welche Gesellschafts-Spiele wir spielen möchten.  
Dies können zum Beispiel sein:  
UNO, Mensch ärgere Dich nicht!, Dame oder viele andere.



immer **dienstags**

12.05. | 09.06. | 07.07.



17.30 – 20.00 Uhr



Wohnstätte Marsweg, Marsweg 19, 90763 Fürth



**kostenlos** mit Pflege-Grad **und** Abrechnung über die Pflege-Kasse  
20 € Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen  
10 € Selbstzahler\*innen, ohne Pflege-Grad



Informiere uns über Allergien und Lebensmittel-Unverträglichkeiten.

# Kochclubs

JETZT  
DIENSTAG!



Wir kochen gemeinsam leckere Gerichte und lernen etwas über verschiedene Lebensmittel.

Und die Zubereitung von unterschiedlichen Speisen.

Danach lassen wir es uns natürlich schmecken.



immer **dienstags**



16.00 – 19.00 Uhr

**Kochclub I** (WfbM **Hardhöhe**) 05.05. | 19.05. | 09.06. | 23.06. | 14.07. | 04.08.

**Kochclub II** (WfbM **Dambach**) 12.05. | 02.06. | 16.06. | 07.07. | 21.07. | 11.08.



Wohnstätte **Fronmüllerstraße**, Fronmüllerstr. 70, 90763 Fürth



9 € mit Pflege-Grad **und** Abrechnung über die Pflege-Kasse  
33 € Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen  
21 € Selbstzahler\*innen, ohne Pflege-Grad



Informiere uns über Allergien und Lebensmittel-Unverträglichkeiten.

**Eine Abholung kann nur an der jeweiligen WfbM erfolgen.**



# Tanzen am Montag | Tanzschule Streng



## Party und Line-Dance und Latino-Party

Wir haben unser Tanzangebot geändert. Jeder ist willkommen! Wir beginnen mit **Party** und **Line-Dance**, hier werden gemeinsam Tanzschritte geübt und vertieft und das zu toller Party-Musik.

Bei der **Salsa** und **Latino-Party** lernst du Tänze wie Salsa oder Samba. Zu diesem Tanz gehört eine Musik mit aufregenden Rhythmen. Das ist ein eigenes Lebens-Gefühl. Für die Kurse brauchst du keine Vorerfahrung.



immer **montags ab 27.04.2026**

27.04. | 04.05. | 11.05. | 18.05. | 08.06. | 15.06.  
22.06. | 29.06. | 06.07. | 13.07. | 20.07. | 27.07.



18.30 – 19.15 Uhr  
19.30 – 20.15 Uhr

**Party und Line-Dance**  
**Salsa und Latino-Party**



Tanzschule Streng | Theaterstr. 5 | 90762 Fürth



**86 €** mit Pflege-Grad **und** Abrechnung über die Pflege-Kasse | **105 €** für beide Kurse  
**158 €** Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen | **177 €** für beide Kurse  
**122 €** Selbstzahler\*innen, ohne Pflege-Grad | **141 €** für beide Kurse



Bringe dir ein Getränk mit.  
In den Wintermonaten bitte Wechsel-Schuhe zum Tanzen mitbringen.

# Tanzen am Donnerstag | Tanzschule Streng



## Einsteiger Tanzkurs und Hip Hop und Party-Tänze

Im **Einsteiger-Tanzkurs** lernst du Grund-Schritte und einfache Tanz-Figuren. Hier kannst du ganz in Ruhe erste Erfolge beim Tanzen mit Partner sammeln. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Im **Kurs Hip Hop & Party-Tänze** wird es richtig cool! Hier tanzt du zu aktueller Musik aus den Charts und lernst die Tanzschritte deiner Stars. So wirst du fit für deinen nächsten Disco Besuch!



immer **donnerstags ab 23.04.2026**

23.04. | 30.04. | 07.05. | 21.05. | 11.06. | 18.06.  
25.06. | 02.07. | 09.07. | 16.07. | 23.07. | 30.07.



17.15 – 18.00 Uhr  
18.00 – 18.45 Uhr

**Einsteiger-Kurs**  
**Hip Hop-Kurs**



Tanzschule Streng | Theaterstr. 5 | 90762 Fürth



86 € mit Pflege-Grad und Abrechnung über die Pflege-Kasse | 105 € für beide Kurse  
158 € Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen | 177 € für beide Kurse  
122 € Selbstzahler\*innen, ohne Pflege-Grad | 141 € für beide Kurse



Bringe dir ein Getränk mit.  
In den Wintermonaten bitte Wechsel-Schuhe zum Tanzen mitbringen.

# Theater-Gruppe „Hundert Wunder“-Theater



Hast du Lust auf Theater...? Dann bist du hier richtig!  
Gemeinsam mit Schauspieler\*innen der Theater-Gruppe  
„Bühne Erholung 27“ werden wir weiter üben.

Wir proben verschiedene Szenen. Und schlüpfen in ver-  
schiedene Rollen. Wir spielen Theater-Stücke, die Spaß  
machen. Die „Bühne Erholung 27“ freut sich darauf, mit  
uns zu proben.



immer **dienstags**

05.05. | 19.05. | 09.06. | 23.06. | 07.07. | 21.07.



18.00 – 20.00 Uhr  BiKuL | Bei ELAN | Kapellenstraße 47 | 90762 Fürth



**25 €** für alle Termine insgesamt  
(auch für Personen ohne Pflege-Grad)



Bringe ein Getränk mit.  
Und gemütliche Kleidung.



**Leitung:** Susanne Lauterbach (Theater-Pädagogin)

# Inklusive orientalische Tanz-Gruppe Takamol



Im Tanz-Studio üben wir neue Tänze ein.

Leylah Sadim (Sozial-Pädagogin und Tanzlehrerin) zeigt euch Tanz-Schritte, Bewegungen und was diesen faszinierenden Tanz-Stil ausmacht. Gemeinsam mit Tänzer\*innen ohne Behinderung werden im Projekt Tamasok verschiedene Tänze einstudiert.



immer **sonstags**

10.05. | 14.06. | 05.07. | 19.07.



10.30 – 14.00 Uhr



Landgraben-Straße 79



**36 €** mit Pflege-Grad **und** Abrechnung über die Pflege-Kasse  
**148 €** Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen  
**92 €** Selbstzahler\*innen, ohne Pflege-Grad



Bitte Schwerbehinderten-Ausweis mit gültiger Wertmarke mitbringen.  
Bringe Trinken und Essen mit. Ziehe dir bequeme Sport-Kleidung, Anti-Rutsch-Socken oder Gymnastik-Schlappchen an.

**Leitung:** Leylah Sadim/ Julia Petschner



# Samstagsclubs



## Samstagsclub I

- 02.05. Grillen bei Martin
- 20.06. Ausflug Bamberg (10.00 – 16.00 Uhr | 20 €)
- 04.07. Grillen bei Christa
- 22.08. Kärwa Zirndorf (13.00 – 18.30 Uhr)

## Samstagsclub II

- 09.05. Reptilien besichtigen in Stein
- 06.06. Besuch Raubtierasyl
- 11.07. Gemeinsam kochen & Eisessen
- 08.08. kleiner Spaziergang und Biergarten (20 €)



immer **samstags**



Club I: 10.00 – 15.30 Uhr  
Club II: 10.30 – 16.00 Uhr



Karlinienstr. 108



12 € mit Pflege-Grad und Abrechnung über die Pflege-Kasse  
zusätzlich 8 €/Std Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen  
zusätzlich 4 €/Std Selbstzahler\*innen, ohne Pflege-Grad

**Leitung I:** Svenja Sörgel, Adrian Shabani, Larissa Manojlovic

**Leitung II:** Helga Müller, Hannah Müller, Birgit Yazicioglu



### Samstagsclub III

- 09.05. Basteln für den Muttertag
- 20.06. Würzburg (12.00 – 18.00 Uhr)
- 18.07. Museum
- 15.08. Spaziergang mit Einkehr (20 €)

### Samstagsclub IV

- 30.05. Mini-Golf im Stadtpark
- 27.06. Spaziergang Dutzendteich
- 18.07. Tiergarten (25 €)
- 08.08. Bamberg (12.00 – 18.00 Uhr | 15 €)



immer **samstags**



12.00 – 17.00 Uhr



Karolinenstr. 108



**10 €** mit Pflege-Grad und Abrechnung über die Pflege-Kasse  
zusätzlich **8 €/Std** Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen  
zusätzlich **4 €/Std** Selbstzahler\*innen, ohne Pflege-Grad

**Leitung III:** Lea Rus, Manuela Manojlovic

**Leitung IV:** Martina Stevens, Michelle Mohr

# Wochen-Ende im Bayerischen Wald



Wir verbringen ein Wochenende in einem Selbstversorger-Haus.

Das Haus liegt in Neukirchen

Geplant ist ein Ausflug ins Museum Xperium.

Hier geht es um die Welt der Wahrnehmung.

Des Weiteren können wir den Nationalpark besuchen oder die regionalen Sehenswürdigkeiten ansehen.

Wir fahren mit unseren Autos.



Freitag, 03.07.2026 – Montag, 06.07.2026



**280 €** mit Pflege-Grad und Abrechnung über die Pflege-Kasse  
Wir stellen pauschal 40 Betreuungsstunden der Pflege-Kasse in Rechnung.

**600 €** Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen

**440 €** Selbstzahler\*innen ohne Pflege-Grad



In den Kosten sind Unterkunft, Verpflegung, Anfahrt und Eintritte enthalten.  
Bitte bringe noch etwas Geld mit.  
Bringe Schwerbehinderten-Ausweis und Wertmarke mit.

# Wochen-Ende in Leipzig



Gemeinsam fahren wir nach Leipzig in Sachsen. Neben dem Besuch des bekannten Leipziger Zoo´s stehen unter anderem ein Städtebummel an. Unsere Unterkunft liegt mitten in der Innen-Stadt. Von da können wir die beliebtesten Sehenswürdigkeiten zu Fuß erreichen.

Wir fahren mit unseren Autos.



Freitag, 25.09.2026 – Montag, 28.09.2026



- 340 €** mit Pflege-Grad und Abrechnung über die Pflege-Kasse  
Wir stellen pauschal 80 Betreuungsstunden der Pflege-Kasse in Rechnung.
- 660 €** Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen
- 500 €** Selbstzahler\*innen ohne Pflege-Grad



In den Kosten sind Unterkunft, Verpflegung, Anfahrt und Eintritte enthalten. Bitte bringe noch Geld mit. Bringe Schwerbehinderten-Ausweis und Wertmarke mit.

## Individuelle Freizeit-Unterstützung



### **Du möchtest dir schon länger einen Freizeit-Wunsch erfüllen?**

Freizeit-Wünsche können zum Beispiel sein:

Ein Konzert oder eine Veranstaltung besuchen.

Einen Film im Kino anschauen.

Ein Wochen-Ende verreisen oder eine andere Stadt besuchen.

Du brauchst eine Begleit-Person?

Du brauchst Unterstützung bei der Planung deiner Reise?

Melde dich bei den Offenen Hilfen.

[offene-hilfen@lebenshilfe-fuerth.de](mailto:offene-hilfen@lebenshilfe-fuerth.de) oder 09 11 / 47 76 22 31

**Wir bemühen uns, eine Begleit-Person zu finden.**

€ 20,25 € pro Stunde bei Abrechnung über die Pflege-Kasse

i Eintritte und weitere Kosten, auch für die Begleit-Person, musst Du mit übernehmen.

# Beratungsangebote der Offenen Hilfen

## Wir informieren Sie über:

- die Beantragung des Schwerbehinderten-Ausweises
- die Beantragung des Behinderten-Fahrdienstes
- Ambulante Unterstützungsmöglichkeiten zu Hause
- Leistungen der Pflegeversicherung (Pflegegrad, Verhinderungspflege)
- das Kindergeld
- Grundsicherung bei Erwerbsminderung

Bei Fragen wenden Sie sich an die Beratungsstelle der Offenen Hilfen.



**Michael Fohrn**  
**09 11 / 47 76 22 24**  
[m.fohn@lebenshilfe-fuerth.de](mailto:m.fohn@lebenshilfe-fuerth.de)

**Termine nach Vereinbarung!**

**Auf Wunsch kann eine Video-Beratung stattfinden!**

# Familientlastender Dienst (FeD)

## Ihre Entlastung für zu Hause.

Wir organisieren eine stundenweise Begleitung für Ihren Angehörigen. Diese kann individuell tagsüber, nachts und am Wochenende stattfinden. Wir suchen für Sie geeignete ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen. Begleitet werden Sie vom Team der Offenen Hilfen.

## Hierdurch haben Sie die Möglichkeit:

- eigene Termine wahr zu nehmen
- Ihren Haushalt in Ruhe zu erledigen
- Veranstaltungen zu besuchen
- oder einfach ins Kino zu gehen

## Sie haben Fragen oder Interesse?

### Kontaktieren Sie uns.



**Ute Klug**  
Familientlastender  
Dienst

09 11 / 47 76 22 25

[u.klug@lebenshilfe-fuerth.de](mailto:u.klug@lebenshilfe-fuerth.de)  
[fed@lebenshilfe-fuerth.de](mailto:fed@lebenshilfe-fuerth.de)



**Michael Fohrn**  
Familientlastender  
Dienst

09 11 / 47 76 22 24

[m.fohnrn@lebenshilfe-fuerth.de](mailto:m.fohnrn@lebenshilfe-fuerth.de)  
[fed@lebenshilfe-fuerth.de](mailto:fed@lebenshilfe-fuerth.de)

Eintritte und weitere Kosten auch für die Begleitperson tragen Sie.

Die Kosten der Begleitung werden bei der Pflegebedürftigkeit von der Pflegekasse übernommen.

## Teilnahmebedingungen

Hier findest Du die Teilnahme-Bedingungen in einfacher Sprache.  
Die komplett gültigen Teilnahme-Bedingungen findest Du auf unserer Homepage:

[www.lebenshilfe-fuerth.de](http://www.lebenshilfe-fuerth.de)



## So meldest Du dich an:



Nutze das Anmelde-Formular in der Mitte des Heftes.  
Das Anmelde-Formular schickst Du an die Offenen Hilfen.  
Du kannst das Formular per Post schicken. Oder per Fax. Oder per E-Mail.

### **Lebenshilfe Fürth e.V.**

Offene Hilfen

Karolinenstraße 108  
90763 Fürth

E-Mail: [offene-hilfen@lebenshilfe-fuerth.de](mailto:offene-hilfen@lebenshilfe-fuerth.de)  
Fax: 09 11 – 97 27 95 62

## Was passiert nach der Anmeldung?

Du erhältst von uns einen Brief.

Den Brief erhältst Du ungefähr 2 Wochen nach Anmelde-Schluss.  
Der Anmelde-Schluss steht auf dem Anmelde-Formular.

In dem Brief steht bei welchen Angeboten Du mit dabei sein kannst.  
Wenn kein Platz mehr frei ist kommst Du auf die Warte-Liste.

Die Offenen Hilfen können Angebote wieder absagen.

Zum Beispiel:

Wenn sich zu wenig Leute anmelden.

Wenn sich nicht genügend Ehrenamtliche finden.

Wenn das Wetter schlecht ist. Wenn die Autos plötzlich kaputt sind.

## Kann ich mich von Angeboten abmelden?

Ja, du kannst Dich wieder von Angeboten abmelden.

Bitte sage sofort ab, wenn Du keine Zeit mehr hast.

Du kannst im Büro anrufen: **09 11 – 47 76 22 32**

Oder Du schreibst eine **E-Mail: [offene-hilfen@lebenshilfe-fuerth.de](mailto:offene-hilfen@lebenshilfe-fuerth.de)**

Bitte sagen Sie spätestens drei Werktage vor Beginn der Veranstaltung bei uns ab, falls Sie nicht am Angebot teilnehmen können. Andernfalls erheben wir eine Ausfallgebühr von 30 €.

Die Offenen Hilfen behalten sich vor Kosten, wie Eintrittskarten, Lebensmittel, Fahrkarten oder weitere Materialien, welche im Vorfeld einer Veranstaltung gekauft wurden ebenso in Rechnung zu stellen, falls wir keinen Ersatz finden.

## Kann ich mich von Kurztrips, Urlaubsreisen abmelden?

Du musst dich schriftlich abmelden.

Du musst 50 € für deine Absage zahlen.

Falls wir für dich keinen Nachrücker finden, musst du die entstandenen Storno- oder Reisekosten voll bezahlen.

Wenn Du ein Einzelzimmer möchtest, musst Du den Aufpreis zahlen.

Die Offenen Hilfen schließen für dich bei jeder Reise automatisch eine Reise-Rücktritts-Versicherung ab.

Hast Du Fragen zur Reise-Rücktritts-Versicherung?

Dann melde dich gerne bei uns.

Die Offenen Hilfen schließen eine Unfall-Versicherung für dich ab.

Und eine Haftpflicht-Versicherung.

Und bei einer Reise ins Ausland eine Auslands-Kranken-Versicherung.

## Kann ich mich im Roll-Stuhl für die Angebote anmelden?

Bei vielen Angeboten kann man mit einem Roll-Stuhl teilnehmen.

Dann findest Du bei den Informationen ein Rollstuhl-Zeichen.

Das Zeichen sieht so aus:



## Was kosten die Angebote?



Die Angebote kosten Geld. Zum Beispiel für Eintritts-Karten.

Das Geld bringst Du in bar zu dem Angebot mit.

Die Begleitungs-Kosten rechnen wir mit der Pflege-Kasse ab:

Eine Stunde kostet 14 €.

Wenn Du eine Einzel-Begleitung brauchst kostet eine Stunde 20,25 €.

Dafür brauchst du einen Pflege-Grad und wir können die Begleitung mit der Pflege-Kasse abrechnen.

Wenn Du einen Pflege-Grad hast, wir die Begleitung aber nicht mit der Pflege-Kasse abrechnen können (z.B. bei Wohn-Heim-Bewohnern, die nicht von ihrem Eltern-Haus zu unseren Angeboten kommen) kostet eine Stunde 8 €.

Wenn Du keinen Pflege-Grad hast, dann kostet eine Stunde 4 €.

## Was ist, wenn ich mit Medikamenten Hilfe brauche?

Dein Arzt muss dafür ein Formular ausfüllen. Das Formular heißt: Medikamenten-Verordnung. Darin steht, welche Medikamente Du brauchst. Die Medikamente bringst Du in einer beschrifteten Dosette mit. Oder verblistert.

Ohne Medikamenten-Verordnung dürfen wir Dir keine Medikamente geben.

## Was passiert mit meinen Daten?

Wenn Du an Angeboten teilnehmen möchtest, musst Du den Offenen Hilfen persönliche Informationen geben.

Zum Beispiel: Wo Du wohnst.

Die Offenen Hilfen gehen sorgsam mit deinen Daten um.

Was genau das bedeutet findest Du auf unserer Homepage:

<https://lebenshilfe-fuerth.de/downloads.html>



*frei:zeit*  
*gemeinsam erleben.*

## ABT Fahrdienste | Thomas Besednjak

Seit 2010 sind Thomas Besednjak und sein Team anerkannter Anbieter für den Behindertenfahrdienst. Das Team Besednjak fährt Menschen mit Behinderung im Großraum Fürth und Nürnberg und darüber hinaus.

- > Sie möchten einen Ausflug machen?
- > Sie möchten Freunde besuchen?
- > Sie möchten die Angebote der Offenen Hilfen besuchen?

**Kein Problem! Thomas Besednjak fährt Sie gerne!**



### Fahrtenabrechnung mit dem Bezirk Mittelfranken (Kategorie 1-2-3)

Um den Fahrdienst kostenlos nutzen zu können, muss ein Antrag beim Bezirk gestellt werden. Wird dieser bewilligt, sind Fahrten mit unserem Fahrdienst für Sie kostenfrei.

**Haben Sie Fragen? Rufen Sie uns gerne an! 01 62 / 85 80 361**

*Das Team um Thomas Besednjak freut sich darauf, Sie als Gäste begrüßen zu dürfen!*



Bayerisches Staatsministerium für  
Arbeit und Soziales,  
Familie und Integration



Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen, vom Bezirk Mittelfranken und aus Eigenmitteln der Lebenshilfe Fürth e.V. gefördert.

## Impressum

**Herausgeber:**

**Freizeit- und Bildungsbereich  
Gruppen-Räume**

Karolinen-Str. 108, 90763 Fürth

Tel. 09 11 – 47 76 22 37 (Gruppen-Räume)  
Tel. 09 11 – 47 76 22 32 (Büro)

offene-hilfen@lebenshilfe-fuerth.de



Vorsitzender des Aufsichtsrats: Dr. Thomas Jung  
Geschäftsführender Vorstand: Rolf Bidner, Nils Ortlieb

Redaktion: T. Schmiedel, T. Mason  
Layout: [www.new-orange-design.de](http://www.new-orange-design.de)  
Fotos: Offene Hilfen  
Auflage: 500 Stück

**Spendenkonto:** Sparkasse Fürth  
IBAN: DE12 7625 0000 0000 0750 02  
BIC: BYLADEM1SFU